

青島濱海學院附屬醫院新聞速遞

- 我院获评“山东省普通高等学校示范性实习(实训)基地”
- 关爱儿童 助力成长 | 我院儿童生长发育义诊活动成功举办
- “润心讲堂”举行2024年开年第一讲

我院获评

“山东省普通高等学校示范性实习(实训)基地”

近日，山东省教育厅发布了《关于开展2023年山东省普通高等学校示范性实习(实训)基地评选工作的通知》，确定了221个山东省普通高等学校示范性实习(实训)基地。我院成功获评。

我院是集医疗、教学、科研、预防、保健、康复等为一体的非营利性混合所有制大型综合性医院，自2020年6月开诊以来，始终将科研、教学放在重要位置，临床科室完备，医疗设备尖端，实训教室、技能训练室、实验室、图书馆等教学场所一应俱全，为实习生提供了优质的学习和实践平台。

在师资队伍建设和管理方面，我院拥有一支职称、年龄、专业搭配合理的队伍，为我院的教学质量和科研水平提供了有力保障；在教学体系方面，我院已成功构建了较为完善的教学组织管理及运行体系，涵盖医、药、护、技、管等多个领域，并通过基于OBE理念的多元化临床实践教学模式的探索，以及CBL与TBL双轨教学法的应用，我院实现了让更多学生早临床、多临床、反复临床的教学目标；在学科建设和科研方面，我院坚持贯彻实施“科教兴院”的发展战略，做强支柱专科，培特色品牌专科，已获批多个高水平专业建设和学科建设项目，拥有多个科研平台和创新团队；在合作与交流方面，我院积极与国内外知名医疗机构和高校开展合作与交流，签订了多项合作协议和战略合作协议，还挂牌成为多个国家级和省级医学教育和科研基地，进一步提升了我在医学教育领域的地位和影响力。

我院将以此为契机，继续秉承“除疾润心、济泽众生”的办院宗旨，以更加饱满的热情和更加坚定的步伐，不断提高教学质量和管理水平，为实习生提供更优质、更全面的实践教学服务。同时，也将积极发挥示范性实习(实训)基地的引领和辐射作用，为推动山东省乃至全国医学教育事业的发展做出应有贡献。

(文/丁奕)



关爱儿童 助力成长

我院儿童生长发育义诊活动成功举办



近日，我院儿科组织开展针对儿童生长发育的专项义诊活动，得到了广大家长的一致好评。

活动现场，儿科知名专家刘霞主任医师、儿科主任张立国主任医师带领儿科护士长张丽娜和主治医师宋玉莹为每一位参加义诊的儿童进行了详细的骨龄测量和生长发育评估，让家长了解了孩子的生长发育潜力和骨龄情况。同时，刘霞主任医师还针对少年儿童生长发育中出现的常见问题进行了科普宣传和健康指导，为少年儿童的成长提供了科学助力。

据了解，测骨龄是评估青少年生长发育状况的重要手段，通过测量手腕部骨骼发育程度，可以了解青少年的生长发育潜力和骨龄情况。这对于家长和孩子来说，无疑是一个重要的信息，有助于及时发现生长发育问题，采取科学有效的干预措施。

此次活动不仅让家长更加关注孩子的生长发育状况,也提高了社会对青少年健康成长的关注度,为少年儿童的健康成长创造更加良好的环境。
(文/图 于子壹)

“润心讲堂”举行2024年开年第一讲



▲ 张竞竞

2月22日下午,“润心讲堂”2024年开年第一讲如期开讲。科教部主任张竞竞主持。

本次讲座由宣传科吴文召围绕“要‘鱼’更要‘渔’——如何写好一篇文章(材料)”的主题进行,她从“写什么、如何写、心得体会”三个层面展开,为全体员工带来了一场深入浅出、生动实用的分享。

围绕“写什么”,吴文召强调了写作内容的选择对于塑造医院形象、传递医



▲ 吴文召

疗信息以及促进医患沟通的重要性。她提到,无论是公文、宣传文稿还是材料整理,都应当紧扣医院工作的实际,选取具有代表性和针对性的内容,确保信息的准确性和有效性。在“如何写”层面,吴文召结合大量实际案例,详细阐述了公文写作的规范性、宣传文稿的吸引力以及材料整理的条理性。她特别指出,在写作过程中要明确受众,根据读者的需求和特点来调整语言风格和表达方式。同时,还强调了文章内在逻辑的重要性,提醒大家撰写时要注意段落之间的衔接和过渡,确保整体结构的严谨性。

在分享写作的心得体会时,吴文召谈到了自己多年来的写作经验和感悟。她认为,写作不仅是一种技能,更是一种自我提升和心灵滋养的过程。鼓励大家要广泛阅读,特别是历史和医学人文类书籍,以提升自己的写作水平和人文素养。同时,吴老师还强调了坚持写作的重要性,她表示只有坚持写才能不断提高自己的写作能力。

下一步,“润心讲堂”将继续分主题进行,邀请不同专业领域的人员为全院员工进行培训,充分发挥应有作用,为全院员工综合能力提升和医院高质量发展加油助力。
(文/丁奕 图/汪院萍)

雨雪天出行,一定要谨防滑倒摔伤

连日雨雪天气造成路面湿滑,给出行造成了极大不便,近期因滑倒骨折的患者数量持续增多。我院骨科专家提醒:雨雪天出行,一定要谨防滑倒摔伤。

滑倒最易骨折的部位是哪里?

滑倒后最易骨折的3个部位分别是腕部、脊柱和髋部。

摔倒时前倾或手撑地,导致力量由腕部传导至前臂,易造成腕部骨折。手腕骨折患者一般占雪后骨折患者的60%以上。



摔倒时后仰,后背或屁股着地,就会造成脊柱骨折。这种骨折会导致活动障碍,严重的话会出现截瘫等神经损

伤。

摔倒时屁股或身体一侧着地,也是一种最常见的危险姿势,这种姿势容易导致髋部骨折,包括股骨颈骨折及股骨粗隆间骨折。

老年人发生髋部骨折往往又被称为“人生最后一次骨折”。由于髋部骨折严重限制行动能力,卧床容易引发褥疮、坠积性肺炎、泌尿系感染、深静脉血栓等并发症,所以对于基础疾病较多、身体条件较差、手术风险较高的患者,髋部骨折将被视为是一种致命的打击。



滑倒后应如何处理?

● 检查伤势: 摔倒后首先要检

查自己是否受伤,如有严重伤势,应立即寻求医疗救助。

● 避免再次摔倒: 如伤势较轻,应尽量避免再次摔倒,以免加重伤势。

● 寻求帮助: 如无法自行起身,应寻求周围人的帮助,避免强行起身导致二次伤害。

雨雪天气如何预防滑倒摔伤?

◆ 穿着合适的鞋子: 选择有良好防滑功能的冬季鞋子,如雪地靴,或在鞋底添加防滑垫。

◆ 注意行走姿势: 保持身体平衡,步伐稳定,避免急躁行走和突然改变方向。

◆ 使用防滑产品: 在雪地或结冰的路面上,可以使用防滑剂或防滑垫,增加地面摩擦力。

◆ 保持身体状态: 保持良好的身体状态,避免疲劳过度,影响平衡。

总之,雪天摔倒的原因多种多样,我们需要采取一些预防措施来降低摔倒的风险。同时,也要了解摔倒后的正确处理方法,避免因处理不当导致二次伤害。

預防呼吸系統疾病不妨試試高壓氧

每逢換季都是呼吸系統疾病的高發病時節，因為在此時氣溫往往在暖乍冷變化過大，而我們的呼吸道相對薄弱，不斷遭受刺激會導致功能紊亂與失調，抵抗力下降，細菌、病毒就會乘虛而入，導致呼吸道感染。



呼吸系統感染會引發哪些疾病？



● 支氣管哮喘

支氣管哮喘的誘發因素很多，如氣候轉變導致的誘因就是常見的發病原因之一。由於換季天氣變化較為頻繁，又多驟變，病毒性呼吸道感染較多；有些可以致敏的植物花粉、塵蟎等分布濃度增高；濕度適宜的時候更容易使細菌繁殖；當氣壓低的時候可以使花粉、有害粉塵、刺激性氣體等聚集在地面，使濃度增加，容易吸入。

● 慢性阻塞性肺部疾病

慢性阻塞性肺部疾病發病高峰期主要集中在季節轉換的時期。兒童及老年人發病率較高，普通人群當身體疲勞、受涼、感冒及人體抵抗力降低時，也易感染。

● 久咳

據調查顯示，久治不愈的咳嗽往往是支氣管內膜結核、早期肺癌等疾病所引起的。這種類型的咳嗽比較頑固，普通的消炎止咳治療難以治愈。很多人在療效不好的時候並沒有引起足夠重視，從而耽誤自己的治療最佳時機。

換季時如何做好呼吸系統疾病的預防？

高壓氧艙法是預防呼吸系統疾病非常有效的方法之一。

在高壓氧環境下，腎上腺供血供養豐富，功能障礙得以恢復，內源性皮質激素分泌旺盛，可以對呼吸道、哮喘、慢阻肺等疾病人群起到內源性治療控制作用。

高壓氧艙適用人群有哪些？



● 慢性病人群

高壓氧艙可輔助調理糖尿病、高血壓、高血脂、痛風等代謝類疾病，冠心病、腦梗塞等心腦類疾病，肺水腫、肺栓塞、支氣管哮喘等呼吸系統疾病，鼻炎、咽炎、胃炎、腸炎、關節炎、頸椎病、風濕與類風濕、老年性痴呆等慢性病，婦科病，老年病，以及突發性耳鳴、耳聾，小兒的腦癱、自閉症等，能夠幫助患者更好地恢復健康。

● 腦力工作者

腦力工作者長期處於空調環境中，門窗緊閉，空氣污濁，室內氧氣含量不足，加之生活不規律、不良的生活方式、不良的情緒，腦力工作者的繁重、壓力過重，均會導致機體的循環障礙，造成局部缺氧。所以，適當補充氧氣對腦力工作者十分重要，能提高工作效率和精神狀態，緩解工作壓力。

● 中老年人

人到中老年後，機體功能逐步衰退，血氧分壓也在不斷降低，導致機體存在嚴重的缺氧狀況。定期補充氧氣，可彌補生理功能下降引起的缺氧，提升機體各器官功能，從而達到延緩衰老的作用。

● 女性

高壓氧能促進皮膚細胞新陳代謝，促進皮膚膠原蛋白的生成，增加皮膚彈性；使皮膚毛細血管氧供充足，能達到更好的營養皮膚細胞的作用，使膚色紅潤；能排除毒素及廢物，從而減少黑色素沉著，使斑斑減退。

● 學生群體

相關數據表明，缺氧狀態下，學生的記憶力和計算能力會明顯下降，高壓氧能快速增加血氧含量，增強大腦供氧，提高學習及考試能力。也適用於注意力不集中、多动症、自閉症等兒童。

● 創傷恢復期人群

創傷或骨折癒合中，需即時補充氧氣來幫助與促進傷口癒合及對抗傷口感染，以防氧氣不足而妨礙正常的癒合過程。同時充足的氧氣可以消除運動後體內積累的大量的致疲勞物質乳酸，從而快速緩解運動後帶來的肌肉酸痛症狀。

● 美容整形康復期人群

重臉成形術、隆鼻術後，患者往往希望採用某種方法，盡快消腫，盡快恢復。高壓氧則是最佳的选择。中華醫學會高壓氧專業委員會已將“整形術後”列為高壓氧適應症。臨床公認的，高壓氧是最快、副作用最少、性價比最高的促進術後組織消腫、傷口癒合的治療方法。

● 亚健康人群

高壓氧有助於改善睡眠障礙、內分泌失調、更年期不適、肌肉及關節酸痛、心悸胸悶、疲乏無力、頭昏頭痛、食慾不振、精力不足、情緒低落、心煩意亂、焦躁不安以及注意力不集中、反應遲鈍、醉酒症狀等。



● 睡眠障礙人群

都市人長期處在高压、高强度工作、紧张的精神状态下，容易造成不良的睡眠质量，通常伴有人睡困难、早醒、睡眠表浅、多梦等各种情况，严重的会出现不同程度的精神萎靡、工作能力下降、智力减退（记忆力、计算力、思维判断力）、反应迟钝、注意力不集中、烦躁、容易激怒等。高压氧疗法可以增加血氧分压及血氧含量，增强大脑氧代谢，进而对大脑皮层、垂体和边缘系统功能予以改善，逐渐恢复失调大脑皮层生理活动，逐渐使用可以改善睡眠质量与精神状态。

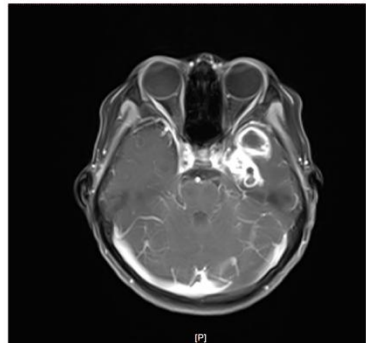
腦內“拆彈”，8岁男童转危为安

“谢谢医生，太感谢了。为了孩子这病，我们走了很多医院，你们无论是技术水平还是服务态度都非常好。”

看着孩子从意识不清到康复出院，张先生内心无比激动，一遍遍向医护人员表达着感谢。

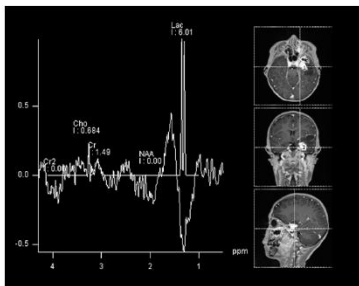
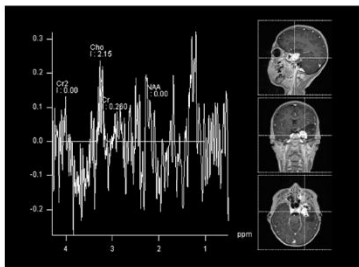
8岁的轩轩（化名）有先天性心脏病史（矫正性大动脉转位、室间隔缺损、心功能Ⅱ级）及开胸心脏手术史，但凡哭闹就会出现嘴唇发绀的情况，也不能进行跑步等剧烈活动。入院6天前，轩轩突然出现剧烈的头痛，发热，同时频繁的恶心、呕吐。焦急万分的父母立即带其到当地医院进行治理，却未见好转，且病情出现进行性加重。为求进一步治疗，父母带着轩轩来到了青滨附院神经外科就诊。

就诊时轩轩精神非常差，甚至出现了意识模糊、颈项强直的情况。结合孩子的病史以及外院检查结果，接诊医生以可疑脑脓肿收入院。入院后，神经外科团队与临床药师深入研讨病情后给予其抗感染+降低颅内压对症治疗，同时完善头颅CT、磁共振强化及波谱分析等相关检查。



▲头颅CT示左侧颞叶大面脑水肿，占位效应明显。MR增强扫描颞叶多个环形强化病灶。

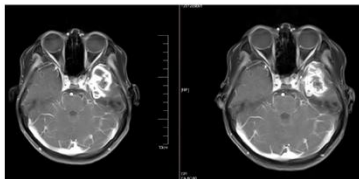
结合多项检查分析，神经外科团



▲MRS提示囊液内丰富乳酸成分存在，符合脑脓肿改变。

队明确诊断轩轩为左颞叶脑脓肿，脑脓肿壁薄弱，不适合手术。且其颅内压明显升高，一旦脓肿破溃，不仅面临颅内感染扩散的风险，还可能随时发生脑疝危及生命，当前最好的办法就是药物治疗。

经过一周对症治疗后，轩轩的病情明显好转，头痛呕吐症状消失，体温及化验指标正常。三周后，病情趋于稳定，磁共振显示脑脓肿体积较前缩小，但炎性肉芽肿短期无法消失，仍有明显占位效应。

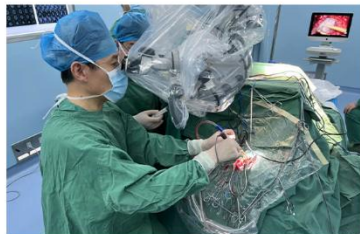


▲入院治疗2周、3周，MRI增强扫描，脑脓肿壁形成，多房脑脓肿融合体积较前变小

经再次评估确定轩轩具备脑脓肿切除手术指征后，神经外科主任、主任医师李爱军跟家属耐心沟通，决定为其行手术治疗。但考虑到孩子患有先天性心脏病，心功能差，存在对手术耐受能力弱、麻醉风险高、术后管理困难等问题，同时孩子病变已经累及海马

体，术中一旦海马体损伤还会导致记忆力障碍等，李爱军主任医师向医务部申请MDT，神经外科、麻醉科、重症医学科、心胸外科、心血管内科、药理学部等多部门专家齐聚，对轩轩进行了深入的病例讨论，评估手术的可行性并制定了周密的手术方案和应急预案。

一切准备就绪后，神经外科主任、主任医师李爱军，副主任、副主任医师李贤贤带领神经外科医师团队，在多学科密切配合下为轩轩实施了显微镜下颞叶脑脓肿切除术。由于患儿心脏病病情复杂，存在巨大室间隔缺损，术中血氧饱和度一度低于80%，麻醉科主任、主任医师陈作雷及时通过调整呼吸机参数和药物治疗，确保手术顺利完成。整套手术历时4小时，切除大小约5cm*3.8cm*2.5cm的颞叶脑脓肿，脓肿未破裂，术中出血较少，海马功能区保护完好。



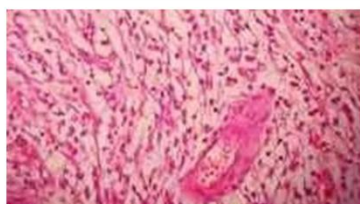
▲显微镜下脑脓肿切除术中

术后轩轩被转入ICU观察，期间血氧饱和度再次下降至80%，经重症医学科积极治疗，稳定在90%左右。术后第一天，其神智清醒，生命指征稳定，遂转回神经外科病房继续治疗。病理报告显示其脑脓肿，肉芽组织增生伴局灶性坏死，无手术并发症。

电子病理诊断报告

病人姓名: 性别: 男 年龄: 8岁
 科室: 神经外科
 病案号: 377
 送检科室: 神经外科
 送检日期: 2023.03.15
 送检医师: 李爱军

【脑脓肿】见灶性炎性肉芽肿组织，脓肿腔内可见坏死，直径1.2cm，内见少量炎性细胞，其周围见大量淋巴细胞浸润，脓肿腔内可见出血、水肿，肉芽组织增生伴局灶性坏死。



▲病理报告脑脓肿