



青岛滨海学院附属医院

2023年09月13日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI COLLEGE

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第148期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

老人独自就医不便怎么办？ 我院“预约陪诊”解难题



为解决老年人自行就医困难，提高老年人群的幸福感和安全感，我院积极响应国家进一步改善护理服务行动要求，即日起特推出VIP老年患者预约陪诊服务项目，具体如下：

一、服务人群范围：

65周岁（含65周岁）以上的老年患者及行动不便无陪护患者。

二、服务方式：

预约服务，可电话预约或现场预约，预约电话58787888（开放时间07:30-17:30）。

三、服务窗口：

门诊大厅一楼总服务台处。

四、预约必备物品：

携带好本人身份证、社保卡等证件，备好现金或银行卡，备好以往病历及相关检查资料等。

五、服务内容：

1、提供“一站式”预约陪诊服务。

在总服务台为预约陪诊的老年患者安排专职人员陪同，提供“六主动一便捷”服务。（六主动为：线下门诊预约、挂号、就诊、化验、检查、取药；一便捷为优化就诊流程，提高服务效率。）期间陪同人员负责电话预约检查检验服务，精确就诊和检验检查时间，优化患者检查检验流程，缩短等待时间，线上查询检验和影像报告结果，线下自主打印报告单等。

2、提供诊疗延续服务。

对陪诊患者的各项检查结果及病历进行统一归类打包。用药、复查时限、健康指导等进行逐一说明并做好纸质版记录，给患者家属进行电话沟通交流，做好注意事项的交代。

PET-CT “引路”，腫瘤診療更精準

很不幸，王女士子宮惡性腫瘤直接侵犯子宮周圍腸管的可能性非常大；很幸運，通過這次檢查，王女士和家屬意識到原來的治療方法效果並不好，積極面對才会有更多希望。



王女士此前已經在外院確診宮頸惡性腫瘤，因為種種原因，她選擇了中藥治療。如今半年時間過去，王女士不僅沒有感覺病症減輕，近日還出現了明顯的納差，甚至一度出現噁心嘔吐的症狀。懷着沉重的心情，王女士在家屬的陪同下來到了我院腫瘤防治中心。

入院後，我院腫瘤防治中心的專家團隊立即進行了急會診，就王女士的情況進行了充分研討。專家團隊一致認為，在開始治療前應該

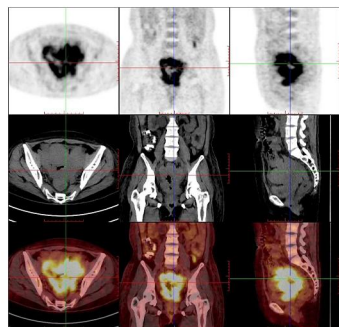
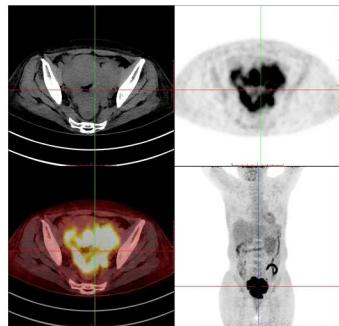
首先明確這半年來，其病症出現了哪些變化。經過討論，專家團隊建議王女士先做一個PET-CT檢查。

王女士的PET-CT檢查結果顯示，其子宮體積增大並可見軟組織密度腫塊，示蹤劑異常攝取增高，考慮子宮惡性腫瘤；腫塊與周圍腸管分界欠清，腸管局部可見軟組織密度腫塊，示蹤劑異常攝取增高，考慮惡性腫瘤直接侵犯子宮周圍腸管；子宮腫瘤累及雙側輸尿管，致雙側輸尿管、腎盂擴張並積液，雙腎功能受損。

明確病情後，接下來就是如何治療的問題。我院腫瘤防治中心集合了腫瘤外科、腫瘤內科、放/化療和核醫學科等腫瘤診療相關學科的專家、技術和設備，將MDT貫穿於腫瘤診療的全過程。專家團隊根據王女士目前的情況，精心為其制定了個性化的診療方案，讓王女士重新燃起了治愈疾病的希望。

針對王女士輸尿管梗阻及肌酐明顯升高的情況，轉泌尿外科局麻下行經尿道輸尿管支架置入術（雙側），術後王女士腎功能基本恢復

正常。後經腫瘤防治中心專家的積極治療，病情明顯好轉，目前已出院。



少一寸疤痕，多一份自信



小凱（化名）的手術很成功，壓在全家人心頭的大石頭終於沒了。小凱爸爸為了表達感謝，特意製作了一面寫着“醫德高尚 醫術精湛”的錦旗親手送到了我院整形美容科主任醫師馬東順手中。

小凱後枕部毛發區長了一個挺大的皮脂腺痣，父

母帶着他多次就診，得到的答复都是需要手術皮瓣轉移。既然需要手術，不可避免的就要延長切口，增加疤痕，且疤痕處還長不出頭髮，非常影響美觀。這也成了全家人心裏的一大心結。

輾轉多家醫院，最終父母帶着小凱來到了我院美容整形科。經過查體和綜合評估，馬東順主任醫師凭借40多年的經驗積澱，提出了不一樣的手術方案：在設計的時候調整切口的方向，一次性切除並作充分的皮下游離、多層減張縫合，巧妙調整縫合後疤痕的走向，通過後期頭發生長方向的遮蓋，尽可能的隱藏疤痕。疤痕穩定後還可以繼續通過術區的簡單植髮徹底遮蓋疤痕。

跟小凱父母就手術方案的設計進行充分溝通後，馬東順主任醫師成功為其實施了手術。小凱的父母對手術非常滿意，於是特意送了錦旗表示感謝。

一次精益求精的手術，讓孩子心理更健康，未來更美好。

“除疾”又“潤心”



“住院的這些天，我都把這裡當家了。今天要出院了，心裡還挺捨不得呢……”

20床的徐奶奶今天出院了，住院一周，徐奶奶看到了醫護人員的專業和用心。分別在即，徐奶奶一直拉着醫護人員的手說着感謝和不舍。

一周前，77歲的徐奶奶因下體出血被兒女帶着來到了我院婦科門診。初見徐奶奶，老人一句話也不願意說，看起來十分不情願。家屬告訴接診的曹麗娟副主任醫師，他們已經帶着徐奶奶去村裡的衛生室看過了，開的藥也吃了，但是沒什麼效果。

曹麗娟副主任醫師為其完善相關檢查並進行綜合評估後考慮盆腔腫瘤，建議住院治療。在家人的強烈要求下，徐奶奶最終辦理了住院。入院後，徐奶奶各項檢查提示，惡性腫瘤可能性較大。婦科專家團隊也多次進行病例研討，明確腫瘤來源及浸潤範圍。

與家屬充分溝通並做好一切準備後，我院副院長、主任醫師方政慧教授帶領

婦科醫師團隊為徐奶奶實施了開腹手術。術中發現徐奶奶的子宮如孕3個月大小、形態不規則，宮底有腫瘤穿透漿膜，質硬，高低不平，子宮下段明顯粗大，質脆，醫師團隊考慮與腫瘤浸潤有關。考慮到患者年事已高，難以耐受大範圍的手術，方政慧教授憑借幾十年的手術經驗和嫻熟的技能，帶領醫護團隊成功為其完成了“經腹全子宮切除術+雙側輸卵管切除術+姑息手術”。在醫護人員的精心照料下，徐奶奶術後恢復良好，病理報告顯示為子宮內膜惡性腫瘤。後進行了放化療等相關治療，家屬對手術也很滿意。



住院一周，徐奶奶看見醫護人員總能嘻嘻哈哈和他們開玩笑、拉拉家常，和剛入院時判若兩人。如今要出院了，徐奶奶心裡更是生出諸多不舍。

有幸相遇，感謝信任，千言萬語，唯祝健康平安。

愿每个孩子都能被看见、被理解、被关爱

关注青少年成长

不同年龄段的青少年面临的心理疾病各不相同，对于6-14岁的少年儿童，注意缺陷与多动障碍发病率较高，而14-18岁青少年群体中，抑郁症的发病率较高。心理专家团队完成的首次《中国精神卫生调查》的最新结果显示，抑郁症和未定型抑郁症发病年龄约为14岁，青少年阶段是情绪型问题的高危阶段。

身心健康是青少年成人、成才、成功，为社会服务，实现自我价值的基础。关注青少年身心健康，需要家庭、学校、社会三方合力。这其中，家庭和学校是维护青少年心理健康的主战场。

心理专家指出，在家庭中，家长的理解和关爱对于青少年的心理健康至关重要，家长不仅应关注孩子的学习成绩和身体健康，也要关注孩子的心理健康。均衡的营养、良好的睡眠、适当的体育锻炼是维持青少年心理健康的基础。

学校作为培养青少年成长、成才的重要场所，也应教会其预防心理疾病的知识与方法。教师要了解青少年在成长过程中可能面临的心理问题，用合理的表扬方式来激发学生的学习积极性和潜力。目前，有些学校对青少年心理健康的认识不足，平时疏于对青少年心理健康的关注，一发现青少年患有精神心理疾病，则表现得过于紧张，甚至将其劝退，殊不知，这会对青少年心理健康带来更大的危害。心理专家呼吁，学校应以更加科学、理性的态度接纳患有精神心理疾病的青少年，当他们的疾病康复或病情稳定到足以进行正常的学习、生活时，

不仅要重新接纳他们完成学业，更要为他们创造一个友善的、宽容的氛围。



学校、学生家长应积极配合，加强学生生命教育和心理健康教育，做好心理辅导和疏导干预工作。学生有特异体质、特定疾病或者其他异常生理、心理情况，不宜参加正常教育教学活动的，学生监护人或者成年学生应当向学校书面说明情况。

青少年遭受心理问题的困扰或患有精神心理疾病的现象并不罕见，只要做到早识别、早干预、早治疗，他们中的大部分人都可以康复并回归社会。有很多艺术家、科学家在青少年时期都曾出现过心理问题，但这并没有阻止他们在人类历史上留下浓墨重彩的一笔。

如何识别青少年是否存在心理问题？

心理专家认为，识别青少年是否存在心理问题最直接的方法就是观察青少年是否能够正常上学、吃饭、睡觉、进行正常的社会交往。

如果青少年在学校和家庭环境中的情绪偏离正常范围，行为不符合规范，或者生活规律发生明显改变，如出现失眠、嗜睡、不愿跟人接触，或跟家长、老师、同学的沟通出现巨大的障碍，甚至出现极端行为，即意味着存在精神问题的可能。

青少年遭受心理疾病的困扰时间越长，其将来治疗与康复就越困难。因此，出现这些情况，家长

应及时带孩子到专业的机构或医院，找精神科和心理治疗师进行进一步评估。



如何让孩子身心健康的成长？

★和孩子保持亲密关系★

如今不少父母有一个误区，就是太重视对孩子的教育，却忘记和孩子保持良好的关系。其实，在保持良好关系基础上的教育才有意义。心理专家主张“关系大于教育，关系先于教育”，如果发现孩子有问题，首先要改善亲子关系。

孩子对父母和自己的亲密关系不满意，所以会逆反，比如父母要他好好读书，越说他越不读。只有和孩子结成彼此非常信赖的共情关系，父母的引导才会顺利地实现。

★不要和“别人家的孩子”过分攀比★

孩子的年龄和心智有其年龄段的特点，不要过分强调一致性，父母和老师不要总拿孩子之间比较，而要鼓励自己的孩子成为他希望成为的人。

★用“情”打动孩子胜过用“理”★

家庭是应该讲“情”而不是只讲“理”的地方。父母的是将“情”放在第一位，还是将“理”放在第一位对于正处在青春逆反期的孩子来说至关重要。